

超舒壓！陳年死皮變嫩膚 醫師錄下剔除過程畫面

2020/01/02 09:28

編輯助理 / 鍾桃甜

腳部長出死皮是正常見不過的一件事，一般人只要不會痛，都不理它，導致死皮日積月累，多餘的角質堆積形成厚死皮。日前一名皮膚科醫師，錄下幫患者去除腳趾死皮的畫面，噁心過程反受網友歡迎：「好療癒！」

[請繼續往下閱讀...](#)



▲去除死皮過程。(圖 / AP / Caters TV授權)

位於倫敦一家足科診所的Marion Yau醫師，錄下自己幫患者去除腳趾厚死皮的影片。這名患者的左腳小指嚴重長出厚死皮，因疼痛症狀出現，才來與該名醫師預約看診。

腳皮的厚度，全取決於個人生活習慣及保養方式，影片中可見，這名患者的死皮真的過於厚，也非常的硬，醫師使用手術刀耐心地一層層剔除，花了不少時間才把腳趾上的厚死皮處理完畢。



▲去除死皮過程。(圖 / AP / Caters TV授權)

這名醫師表示，由於摩擦及壓力，導致皮膚組織硬化，日積月累下多餘的角質堆積形成厚死皮，因此使用手術刀去除這些受損的皮膚。這名患者坦言，曾親自去除死皮，不料死皮卻越長越厚，甚至引起疼痛導致行走問題出現。因此，該名醫師特別小心地處理，以免過度去除死皮，引起不尋常的疼痛。



▲去除死皮後的畫面。(圖 / AP / Caters TV授權)

其實，只要在生活中養成好習慣，以正確的方式定期去除腳皮，腳部保濕做好，選擇一雙舒適自己的鞋子，就可以達到保護效果及預防長死皮。



延伸閱讀

- ▶ 強大的特效化妝 化身迪士尼哈迪斯臉
- ▶ 重啟埃及觀光？ 靠博物館行得通？
- ▶ 人妻手上浮出嬰兒腳印嚇壞 網揭真相
- ▶ 噁心慎入！OL叫蒸麥粥外賣吃死老鼠
- ▶ 他清冰箱挖出這包 過期20年網看傻
- ▶ 耳朵一掏就咳 她洞裡滿出牽絲白菌
- ▶ 男童耳朵痛！醫照內視鏡傻眼：長芽了